

Önéletrajz

Személyi adatok	
Név	Dr. Tobak Orsolya
Születési év	Tobak Orsolya
Beosztás	főiskolai docens, tanszékvezető

Tanulmányok (tanfolyamok, továbbképzések is)	
	2006-2011 Pécsi Tudományegyetem – Egészségtudományi Kar – Egészségtudományi Doktori Iskola – Phd fokozat (2013) 2004-2006 Pécsi Tudományegyetem – Egészségtudományi Kar – Okleveles védőnő (Msc) 2000-2004 ELTE BGGYFK- Gyógypedagógus (Bsc) 1996-2000 Szegedi Tudományegyetem – Egészségügyi főiskolai Kar – Védőnő (Bsc)

Munkahelyek	
	Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar - Preventív Egészségügyi Gondozás Tanszék

Tudományos szakterület	
	Fogyatékkal élő gyermekek és családjaik védőnő gondozása Népegészségügyi célú szűrésekkel kapcsolatos védőnői feladatok

Nyelvtudás (nyelv, szint, típus)	
	angol - közép C német – alap C

Oktatott kurzusok	
	2005-től pedagógia, egészségpedagógia gyakorlat, gyógypedagógia alapjai előadás ápoló, gyógytornász és védőnő szakos hallgatóknak. 2006-tól védőnői gondozás módszertana előadás, és gyakorlatok. Elsősorban az újszülött, csecsemő és kisgyermek gondozás módszertanával foglalkozom, melyhez kapcsolódóan két könyv megírásában társszerzőként vettem részt. 2007-től Egészséges csecsemő gondozása előadás és gyakorlatok ápoló és védőnő szakos hallgatóknak. A gyakorlatban már megjelennek a védőnői gondozás alapismeretei. 2008-tól védőnői területi gyakorlatok szervezése, ellenőrzése, valamint a hozzájuk kapcsolódó szupervíziós kurzusok vezetése is a feladataim közé tartozik. 2009-től kapcsolódtam be a csecsemő és kisgyermek gondozó felsőfokú szakképzésbe. Egészséges csecsemő fejlődése és gondozása kurzust oktatok. 2010-től szervezem a fenti képzés gyakorlatait, rendszeresen részt veszek a záróvizsgáztatásban <i>Jelenleg oktatott tárgyak:</i> Egészséges csecsemő és gyermek gondozása, Újszülött, csecsemő és kisgyermekgondozás védőnői módszertana, Egészségfejlesztés, Szakmai szupervízió, Fogyatékkal élők védőnői gondozása.

Egyéb oktatói, gyakorlati tevékenység (TDK, önkéntes munka, mentorálás)

	Évek óta rendszeresen vezetek TDK kutatásokat több témában, de főként a saját kutatási területemhez is kapcsolódóan, mint fogyatékkal élők védőnői gondozása, valamint a védőnő szerepe a népegészségügyi célú szűrésekben.
--	---

Külföldi kutatóutak és konferencia részvételek

	EUSUHM Congress – Tampere, Finnland, 2007. IUHPE Congress - Torino, Italy, 2008. Health Congress - Toronto, Canada, 2009
--	--

Pályázati tevékenység (dátum, pályázat, feladatkör)

	TÁMOP 6.1.4 - Koragyermekkor (0-7 év) kiemelt program – fejlesztő csoporttag TÁMOP 6.1.3 – Pilot jellegű szűrőprogramok (Védőnői méhnyakszűrés) – fejlesztő csoporttag TÁMOP-6.1.5-14-2015-0004 - „Egy lépés az egészségünkért - Csongrád megye komplex egészségfejlesztési programja” TÁMOP-4.2.6-15/1 - Egészségtudományi, egészségipari innovációs környezet fejlesztése, szakmai hálózatosodás elősegítése
--	---

Szervezeti tagságok, tisztségek

	Gyermek-alapellátás Szakmai Kollégium – Tanács tag – 2010-2015. Magyar Védőnők Egyesülete – tag – 1998-tól Magyar Gyógypedagógusok Egyesülete – tag – 2004-től Magyar Család és Nővédelmi Tudományos Társaság – tag – 2015-től
--	---

Ösztöndíjak, kitüntetések

--	--