

# Önéletrajz

Személyi adatok	
Név	Finta Regina
Születési év	
Beosztás	Tanárségéd

Tanulmányok (tanfolyamok, továbbképzések is)	
	<b>Iskolai végzettség:</b>
2015 -	SZTE-ÁOK Klinikai Orvostudományok Doktori Iskola, Szeged
2013 - 2015	TE Humánkineziológia MSc, Budapest
2009 - 2013	SZTE- ETSZK Ápolás és betegellátás alapszak – gyógytornász szakirány, Szeged
2004 - 2009	Arany János Református Gimnázium, Nagykőrös
	<b>Szakmai továbbképzések, tanfolyamok:</b>
2014. május	Katharina Schroth szerinti Háromdimenziós Scoliosis Terápa tanfolyam
2013. november	Jene- ízületmanipulációs tanfolyam

Munkahelyek	
2015. augusztus-	SZTE- ETSZK Fizioterápiás Tanszék, tanárségéd

Tudományos szakterület
nonspecifikus derékfájdalom

Nyelvtudás (nyelv, szint, típus)	
Angol	B2 szint komplex

Oktatott kurzusok
mozgástani alapismeretek gyakorlat funkcionális anatómia gyakorlat funkcionális mozgáselemzés gyakorlat élettan gyakorlat tudományos kutatás alapjai elmélet masszázs gyakorlat reumatológiai fizioterápia gyakorlat

Egyéb oktatói, gyakorlati tevékenység (TDK, önkéntes munka, mentorálás)	
2016. TDK	Témavezetés

**2017**

1. Aranyiné Molnár Tímea, Konksek Krisztina, Pósa Gabriella, **Finta Regina**, Szilágyi Levente, Surányi Andrea, Fekete Zoltán, Süli Noémi  
Az időskori inkontinencia újszerű mozgásterápiás kezelése: Esetismertetés  
  
Előadás, A Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága XI. Kongresszusa, 2017. október 11-14, Győr (2017)  
Egyéb/Nem besorolt/Tudományos
2. **Finta Regina**, Gittinger Anna, Polyák Ilona  
Musculoskeletális diagnosztikus ultrahang: krónikus, aszimmetrikus derékfájdalom hatása a törzsstabilizátorokra  
In: Bódog Ferenc, Csiszár Beáta, Hegyi Dávid, Pónusz Róbert (szerk.)  
DKK17-Doktoranduszok a Klinikai Kutatásokban absztraktkötet. 96 p.  
Konferencia helye, ideje: Pécs, Magyarország, 2017.10.28 (Pécsi Tudományegyetem Doktorandusz Önkormányzat)  
Pécs: Pécsi Tudományegyetem Doktorandusz Önkormányzat, 2017. p. 30.  
(ISBN: [978-963-429-160-2](#))  
Könyvrészlet/Absztrakt / Kivonat/Tudományos
3. **Finta Regina**, Katona Péter, Szilágyi Levente, Pósa Gabriella, Nagy Edit  
A poszturális kontroll változásai derékfájdalom esetén: a m. latissimus dorsi aktivitásváltozása  
In: Bódog Ferenc, Csiszár Beáta, Hegyi Dávid, Pónusz Róbert (szerk.)  
DKK17-Doktoranduszok a Klinikai Kutatásokban absztraktkötet. 96 p.  
Konferencia helye, ideje: Pécs, Magyarország, 2017.10.28 (Pécsi Tudományegyetem Doktorandusz Önkormányzat)  
Pécs: Pécsi Tudományegyetem Doktorandusz Önkormányzat, 2017. p. 74.  
(ISBN: [978-963-429-160-2](#))  
Könyvrészlet/Absztrakt / Kivonat/Tudományos
4. **Finta Regina**, Bender Tamás  
A diaphragma működésében bekövetkező változások és a derékfájdalom összefüggései, fizioterápiás kezelési lehetőségek  
**BALNEOLÓGIA, GYÓGYFÜRDŐÜGY, GYÓGYIDEGENFORGALOM 36:**(1) pp. 13-21. (2017)  
Folyóiratcikk/Szakkikk/Tudományos
5. **Finta Regina**, Bender Tamás  
Belégzőizom-erősítő tréning hatása a derékfájdalomra: (PhD téma bemutatása)  
**BALNEOLÓGIA, GYÓGYFÜRDŐÜGY, GYÓGYIDEGENFORGALOM 36:**(1) pp. 74-75. (2017)  
Folyóiratcikk/Absztrakt / Kivonat/Tudományos
6. **Finta Regina**, Bender Tamás  
Törzsstabilizációs tréning másképp - vajon tudunk-e hatni a diaphragma erősítésén keresztül a derékfájdalomra? (előzetes mérési eredményeink ismertetése)  
In: Koncz István, Szova Ilona (szerk.)  
PEME XV. PhD - konferencia. Konferencia helye, ideje: Budapest, Magyarország, 2017.11.08  
Budapest: Professzorok az Európai Magyarorszáért Egyesület, 2017. pp. 201-209.  
(ISBN: [978-615-5709-02-9](#))  
Könyvrészlet/Konferenciaközlemény/Tudományos  
Elektronikus könyv I. kötet
7. **Finta Regina**, Katona Péter, Pósa Gabriella, Szilágyi Levente, Dr. Nagy Edit  
Védekezés, vagy stabilizálás? – Az izomműködés változásai derékfájdalom esetén  
  
Poszter, PEME XV. PhD - Konferencia, Professzorok az Európai Magyarorszáért Egyesület, Budapest, 2017. november 08. (2017)  
Egyéb/Nem besorolt/Tudományos

8. Gabriella Posa, Erika Roka, Edit Sziver, **Regina Finta**, Levente Szilágyi, Krisztina Koncsek, Edit Nagy  
Osteoporosis and the Role of Physical Therapy in the Different Domains  
**JOURNAL OF OSTEOPOROSIS AND PHYSICAL ACTIVITY 5:**(1) Paper 190. (2017)  
Folyóiratcikk/Összefoglaló cikk/Tudományos
9. Koncsek Krisztina, Aszódi Fanni, Pósa Gabriella, Aranyiné Molnár Tímea, Szilágyi Levente, **Finta Regina**, Nagy Edit  
Teljes testes elektromos izomstimuláció (WB EMS) – Új lehetőség a funkcionális fittség elérésben szenioroknál?: Esettanulmány
- Előadás, A Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága XI. Kongresszusa, 2017. október 12-14, Győr (2017)  
Egyéb/Nem besorolt/Tudományos

## 2016

10. Aranyiné Molnár Tímea, Koncsek Krisztina, Pósa Gabriella, **Finta Regina**, Szilágyi Levente, Surányi Andrea, Fekete Zoltán, Süli Noémi  
Az időskori inkontinencia újszerű mozgásterápiás kezelése - Esetismertetés  
**IDŐSGYÓGYÁSZAT 1:**(1) p. 98. (2016)  
Folyóiratcikk/Absztrakt / Kivonat/Tudományos
11. Aranyiné Molnár Tímea, Koncsek Krisztina, Pósa Gabriella, **Finta Regina**, Szilágyi Levente, Surányi Andrea, Fekete Zoltán, Süli Noémi  
Az időskori inkontinencia újszerű mozgásterápiás kezelése - Esetismertetés
- Előadás, 50 Éves Magyar Gerontológiai és Geriátriai Társaság XXXIX. Kongresszusa, 2016. 09. 29-10.01. (2016)  
Egyéb/Nem besorolt/Tudományos
12. **Finta Regina**, Albertné Koncsek Krisztina, Szilágyi Levente, Aranyiné Molnár Tímea, Pósa Gabriella  
Egyensúlyi állapotfelmérés inaktív idősök körében  
**IDŐSGYÓGYÁSZAT 1:**(1) p. 103. (2016)  
Folyóiratcikk/Absztrakt / Kivonat/Tudományos
13. Koncsek Krisztina, Pósa Gabriella, Szilágyi Levente, Aranyiné Molnár Tímea, **Finta Regina**, Barnai Mária  
60 év feletti korosztály funkcionális fittségi állapota. Objektív és szubjektív tapasztalatok - előtanulmány  
**IDŐSGYÓGYÁSZAT 1:**(1) pp. 104-105. (2016)  
Folyóiratcikk/Absztrakt / Kivonat/Tudományos
14. Krisztina Koncsek, Gabriella Pósa, Tímea Aranyiné Molnár, Levente Szilágyi, **Regina Finta**  
Whole body electric muscle stimulation (WB EMS) – A new way to the functional fitness in seniors? Case study  
**EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE 8:**(S1) p. 65. (2016)  
Folyóiratcikk/Absztrakt / Kivonat/Tudományos
15. Pósa Gabriella, Koncsek Krisztina, **Finta Regina**, Aranyiné Molnár Tímea, Szilágyi Levente, Süli Noémi  
Az időskori törések megelőzése
- Előadás, Magyar Traumatológus Társaság Kongresszusa, Budapest, 2016. szeptember 1-3. (2016)  
Egyéb/Nem besorolt/Tudományos

16. Szilágyi Levente, Koncsek Krisztina, Pósa Gabriella, Aranyné Molnár Tímea, **Finta Regina**  
Pulzushullám terjedési sebesség mérése idősödő populációban, összefüggések a  
testösszetétellel - előtanulmány  
**IDŐSGYÓGYÁSZAT 1:**(1) p. 112. (2016)  
Folyóiratcikk/Absztrakt / Kivonat/Tudományos

**2015**

17. **Regina Finta**, Peter Katona, Rudolf Mihalik  
EMG analysis of hip and trunk muscles among people with chronic low back pain  
In: Laczkó József (szerk.)  
Progress in Motor Control X.: Program and Abstracts. 176 p.  
Konferencia helye, ideje: Budapest, Magyarország, 2015.07.22-2015.07.25.  
Budapest: Hungarian Society of Sport Science, 2015. p. 103.  
(Hungarian Sport Science Booklets; XII.)  
(ISBN:[978-615-5187-07-0](#))  
Könyvrészlet/Absztrakt / Kivonat/Tudományos

<b>Pályázati tevékenység</b> (dátum, pályázat, feladatkör)	

<b>Szervezeti tagságok, tisztségek</b>	

<b>Ösztöndíjak, kitüntetések</b>	