



A KIÉGÉS MEGELŐZÉSE

KÖTELEZŐ SZAKMACSOPORTOS
TOVÁBBKÉPZÉS

2021. május 06-07.

A kiégés megelőzése
Kötelező szakmacsoportos továbbképzés

2021. május 06-07.

Továbbképzés adatai:

Továbbképzés címe: A kiégés megelőzése

Továbbképzés ideje: **2021. május 06-07.**

Jelentkezési határidő: 2021. április 26.

Továbbképzés formája: Távoktatás- Szegedi Tudományegyetem Coospace alapú távoktatási felületén.

Továbbképzés pontértéke: 30 pont

Tájékoztató:

A jelentkezést kizárólag a SZAFTEX rendszerén keresztül küldheti el. A részvétel feltétele, hogy a SZAFTEXEN leadott továbbképzésre való jelentkezést a szervező elfogadja és visszaigazolja.

A jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében fogadjuk el.

A távoktatásban való részvétel technikai feltételei: számítógép, laptop, tablet vagy okostelefon, megbízható, folyamatos internet hozzáféréssel továbbá Google Chrome vagy egyéb böngészőfelülettel. Hangszóró, mikrofon az online konzultációhoz.

A távoktatási rendszert a Google Chrome böngészőbe az alábbi link: <https://www.coosp.etr.u-szeged.hu/> beírásával vagy beillesztésével tudja elérni.

A Coospace-alapú távoktatási rendszer rövid és átlátható használati útmutatója minden résztvevőnek külön e-mail-es formában megküldésre kerül.

A Coospace-re való belépéshez szükséges egyedi felhasználónevet és jelszót minden résztvevőnek külön e-mailben fogjuk megküldeni **2021. április 30.-én 12 óráig.**

Azok a kollégák, akik az SZTE felsőoktatásban tanultak már rendelkeznek ilyen egyedi felhasználónévvel és kóddal. Ha ismeri és emlékszik a belépési adataira, a megadott címen beléphet a Coospace felületre.

Amennyiben nem emlékszik a régi kódra az alábbi linken beállíthatja az új felhasználónevet és jelszót a személyes adatainak megadásával: https://oktweb.neptun.u-szeged.hu/neptun/SZTE_Reg1.aspx

Kérjük figyeljen arra, hogy a hallgató korából származó adatokat használja pl.: nevét, hiszen személyes adatai azok alapján vannak rögzítve a rendszerben! Ne tévessze meg, hogy a fent megadott felület a Neptun rendszer eléréséről szól, hiszen az ott beállított adatokkal érhető el a Coospaces felület is.

A továbbképzés sikeres teljesítésének a feltételei:

- ✓ Az online módon sikeresen teljesített továbbképzés egyenértékű a személyes jelenléttel.

A kiegészítés megelőzése

Kötelező szakmacsoportos továbbképzés

2021. május 06-07.

- ✓ A távoktatás nem folyamatos élőben közvetített órákat takar, hanem a **legalább 1X** történő online bekapcsolódást a választható konzultációk egyikébe, amelyeket a **Jelenléti alkalmak** felirat alatt talál meg.
- ✓ A **reanimáció** online jelenléti alkalomba való bekapcsolódás, amelyet a **Jelenléti alkalmak** felirat alatt talál meg.
- ✓ A témakörök elsajátításához kapcsolódó tananyagokat a **Mappában** találja meg témaköröként lebontva.
- ✓ A témákat lezáró ellenőrző kérdések megoldása és a véletlenszerűen kiválasztott kérdéseket tartalmazó záróteszt, megszakítás nélküli, a megadott időintervallumon belüli sikeres megoldása. A zárótesztet a **Vizsgateszt** címszó alatt találja meg. A teszt kitöltésére egyszer van lehetőség a zárónapon 12-24 óráig, s az adott felület mutatni fogja majd a rendelkezésre álló időtartamot. A teszt eredményéről a befejezést követően azonnal tájékoztatást kap.
- ✓ A továbbképzés folyamatos fejlesztéséhez elengedhetetlenek tarjuk az Ön véleményét, amelyhez egy rövid kérdőív kitöltésével tud hozzájárulni. Kérjük Öntől a továbbképzéssel kapcsolatban az észrevételeit és véleményét, a **Kérdőív** fül alatt található kérdőív kitöltésével tegye meg. Előre is köszönjük a segítségét!

Az igazolólap kiállításának feltétele:

Legalább egy jelenléti konzultációba való bekapcsolódása, reanimáció online jelenléti oktatásban való részvétel, továbbá a vizsgateszt sikeres teljesítése.

Továbbképzés részletes tartalma és feldolgozáshoz szükséges időtartam:

1. A burn-out szindróma fázisai és jellemzése- **2 óra**
2. A burn-out kérdőív kitöltése és értékelése- **2 óra**
3. A burn-out önismereti vonatkozásai- **3 óra**
4. Csoportban alkalmazható technikák burn-out ellen- **3 óra**
5. Egyénileg alkalmazható technikák burn-out ellen- **5 óra**
6. Relaxációs technika megismerése, elsajátítása- **5 óra**
7. Reanimáció -**5 óra**
8. Záróteszt-1 óra
9. Elégedettséget felmérő kérdőív kitöltése

A Coospace rendszer használatával és a továbbképzéssel kapcsolatban felmerült kérdéseit és észrevételeit az alábbi elérhetőségek valamelyikén teheti meg:

Elektronikus ügyintézés: apolasi@etszk.u-szeged.hu Tel: 62/ 545-039

Kapcsolattartó: Kíséné Gyuris Aranka, Boros Edit

Köszönjük a továbbképzésre való jelentkezését, köszönjük az együttműködését!