

Aktualitások az osteoporosis diagnosztikájában a radiológus szemével

Gion Katalin, főiskolai tanársegéd

Szegedi Tudományegyetem Egészségügyi és Szociális Képzési Kar,
Alkalmazott Orvostudományi Szakcsoport

A probléma megfogalmazása: Az osteoporosis mindenkor aktuális téma, hiszen egyrészt népbetegség, másrészt mind a betegség, de leginkább a szövődmények kezelése igen költséges a magyar társadalom számára. Képalkotó diagnosztika alkalmazása a betegség vonatkozásában nélkülözhetetlen, mert egyéb diagnosztikai eljárásokkal nincsenek specifikus tünetei.

A vizsgálat célja: Bemutatjuk azokat a képalkotó diagnosztikai módszereket, amelyek alkalmasak az osteoporosis korai kimutatására, a betegség lefolyásának utánkövetésére, valamint a szövődmények vizualizálására.

A vizsgálat eszközei és módszerei: Saját tapasztalatunk, a vonatkozó szakirodalom, valamint a Magyar Osteoporosis és Osteoarthritis Társaság szakmai ajánlása alapján foglaljuk össze, hogy mely betegcsoportokat és egészséges korosztályt veszélyeztet leginkább az osteoporosis betegség.

A vizsgálati minta jellemzői: Felsorakoztatjuk azokat a képalkotó módszereket, amelyek leginkább alkalmasak a korai kimutatásra, a terápia alkalmazása mellett a betegség utánkövetésére, a szövődmények megjelenítésére, valamint általános lakossági szűrésre. Ezen szempontoknak megfelelően a mintánkat képezi az osteodenzitometria, ezen belül a fontonabszorpciós osteodenzitometria, kvantitatív komputertomográfia, kvantitatív ultrahangvizsgálat, valamint a röntgenvizsgálatok és ezen belül a klasszikus röntgendiagnosztika és röntgenmorfometria.

Eredmények: A képalkotó eljárások közül kiemeljük azt a módszert, amely leginkább alkalmas a betegség meglétének és súlyossági fokának kimutatására. Részletezzük a módszer fizikai alapjait, alkalmazási területét, az eredmények kiértékelésének lehetőségeit korcsoportok szerint. A többi általunk ismert és alkalmazott vizsgálóeljárás esetében kiemeljük azokat az előnyöket és hátrányokat, amelyek a módszert jellemzik az osteoporosis diagnosztika terén. Rávilágítunk arra is, hogy hátrányaik ellenére a diagnosztika mely területén alkalmazhatóak leginkább és a jövőre nézve milyen további fejlesztések szükségesek ahhoz, hogy validitásuk javuljon.

Következtetések: Összegezzük az osteoporosis képalkotó diagnosztikai módszerekkel történő kimutatásának fontosságát, összefoglaljuk az egyes modalitások előnyét és hátrányát a betegség igazolása során.

Javaslatok: Bemutatunk egy általunk kidolgozott diagnosztikus algoritmust a csonttraktus kóriszméjének felállítására, súlyosságának és esetleges szövődményeinek kimutatására.